Churfranken: Weine und Burgen

Es gibt Regionen, die man erleben muss: Churfranken, jener malerische Streifen Land am Mainviereck. Bevor die Region zu Bayern kam, stand sie lange unter dem Einfluss des Kurfürstentums Mainz – ein Erbe, das man heute noch in der Architektur, der Kultur und dem Namen spürt.

Unter dem Motto „Wein, Burgen und Lebensart“ durfte ich an einer Pressereise teilnehmen und tief in das Herz dieser Region eintauchen, die heute durch den Verein *Churfranken e.V.* nicht nur touristisch, sondern auch als Lebensraum für Fachkräfte leidenschaftlich beworben wird.

Programm Pressereise ChurfrankenHerunterladen

Biodynamik im Glas: Das Weingut Helch in Bürgstadt

Den Auftakt machte ein Besuch in Bürgstadt. Wer glaubt, Wein sei einfach nur Wein, hat noch nicht mit den Machern des **Weinguts Helch** gesprochen. Hier wird **biodynamischer Weinbau** als Methode und Philosophie gelebt. Die tiefe Verbindung zum Boden und der Respekt vor der Natur, die man in jedem Schluck der charakterstarken Rotweine schmeckt. Ein echtes Plädoyer für Nachhaltigkeit im Weinberg und ein wunderbarer Spaziergang am Rotweinweg. .

Steinerne Zeugen: Von Klingenbergs Ruinen zur Miltenburg

Die Dichte an Geschichte ist in Churfranken fast greifbar. Folgende Burgen sind fest in meinen Erinnerungen verwurzelt. Hoch über dem Main thront die Ruine Klingenburg und erzählt Geschichten von vergangenem Glanz und dem harten Leben im Mittelalter. Der Ausblick über das Maintal ist schlichtweg atemberaubend.

Direkt oberhalb der „Perle des Mains“, Miltenberg, gelegen, bietet sie einen tiefen Einblick in die strategische Bedeutung der Region über die Jahrhunderte hinweg.

Aktiver die **Henneburg** bei Stadtprozelten. Dort wird Geschichte interaktiv: Mit dem Langbogen in der Hand und dem Blick auf die dicken Burgmauern fühlt man sich für einen Moment wie in eine andere Zeit versetzt. Es ist faszinierend, wie viel Konzentration und Kraft hinter diesem archaischen Sport steckt – ein perfektes Training für Körper und Geist inmitten historischer Kulisse.

Braukunst mit Tradition: Faust in Miltenberg

Kein Besuch in Miltenberg ohne das flüssige Gold. Die **Brauhaus Faust** (die ehemalige Löwenbräu) ist bekannt als Traditionsbrauerei im Herzen der Altstadt. Sie lässt die Biere reifen und hat viele Preise eingeheimst. Hier wurde der Beitrag zur regionalen Bierkultur noch einmal „nachgeschärft“:

Faust – Handwerkskunst für den Eisbock